

ŻEGLARZE BEZ GRANIC

NA FALI WOLNOŚCI,
RÓWNOŚCI I SOLIDARNOŚCI

10 WARTOŚCI – JEDNA ZAŁOGA



WARTOŚĆ NA FALI

Projekt „Żeglarze Bez Granic – na fali Wolności, Równości i Solidarności” powstał z myślą o osobach z niepełnosprawnościami, które wciąż zbyt często napotykają bariery w dostępie do aktywności społecznej, rekreacji i przestrzeni publicznej. Chcieliśmy stworzyć działanie, w którym uczestnicy nie są jedynie odbiorcami wsparcia, ale aktywnymi członkami załogi – podejmują decyzje, współpracują, uczą się samodzielności i mają realny wpływ na to, co dzieje się wokół nich. Projekt łączył integracyjne warsztaty żeglarskie z edukacją obywatelską i rozmową o wartościach Unii Europejskiej: wolności, równości, solidarności, odpowiedzialności, szacunku i wspólnocie.



Dlaczego żeglarstwo?

Bo na wodzie wartości, o których często mówi się bardzo abstrakcyjnie, stają się czymś konkretnym. Wolność oznacza możliwość samodzielnego działania. Równość – że każdy członek załogi jest tak samo ważny. Solidarność – że pomagamy sobie, ale nie odbieramy drugiej osobie sprawczości. Odpowiedzialność – że decyzje jednej osoby mają znaczenie dla całej załogi. Współpraca nie jest dodatkiem, ale warunkiem wspólnego działania.

Szczególną rolę odgrywają w projekcie łodzie Hansa 303, przystosowane do potrzeb osób z ograniczoną mobilnością. Dzięki nim uczestnicy mogą rzeczywiście żeglować, sterować i współdecydować, zamiast tylko obserwować aktywność innych. To właśnie dlatego żeglarstwo stało się dla nas narzędziem edukacji, integracji i wzmacniania poczucia sprawczości. Projekt miał pokazać, że dostępność nie oznacza specjalnego traktowania, lecz stworzenie takich warunków, w których każdy może uczestniczyć na równych zasadach. Na wodzie różnice nie znikają.

Przestają jednak decydować o tym, kto może być częścią wspólnej przygody.

CZTERY SPOTKANIA. JEDNA ZAŁOGA.

W ramach projektu zorganizowaliśmy **cykl czterech integracyjnych warsztatów żeglarskich** dla osób z niepełnosprawnościami. Zajęcia odbywały się w Marinie **Solnej w Kołobrzegu** – miejscu zapewniającym dostęp do nabrzeża oraz zaplecza dostosowanego do potrzeb osób z ograniczoną mobilnością. Założeniem projektu było objęcie warsztatami **20 uczestników**, a podczas pojedynczych zajęć na wodzie pracowały kilkusobowe grupy.

Każde spotkanie trwało około **4–5 godzin** i składało się z kilku części. Zaczynaliśmy od przygotowania do żeglowania – omówienia zasad bezpieczeństwa, podstaw obsługi łodzi i organizacji pracy załogi. Następnie przychodził czas na najważniejszą część: **praktyczne zajęcia na wodzie na pięciu łodziach Hansa 303**, przystosowanych do żeglowania przez osoby z ograniczoną mobilnością. Warsztaty uzupełniały działania integracyjne oraz krótkie rozmowy o wartościach takich jak wolność, równość, solidarność, odpowiedzialność i współpraca.

Uczestnikom towarzyszyła **doświadczona kadra Fundacji Urlop Bez Granic – instruktorzy żeglarstwa oraz wolontariusze**. Zespół posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć z osobami z niepełnosprawnościami, zdobywane m.in. podczas międzynarodowego projektu „Baltic for All” w programie Interreg South Baltic. Zadaniem kadry było nie tylko nauczenie podstaw żeglowania, ale przede wszystkim stworzenie bezpiecznych warunków, w których każdy uczestnik mógł działać w swoim tempie i na miarę swoich możliwości.

Na wodzie instruktorzy i wolontariusze pomagali w przygotowaniu sprzętu, prowadzili instruktaż bezpieczeństwa, asekurowali uczestników i wspierali ich podczas żeglowania. Ważną zasadą było jednak wspieranie, a nie wyręczanie. Uczestnicy mieli sterować, podejmować decyzje, współpracować z drugą osobą w łodzi i przekonywać się, że mogą zrobić więcej, niż wcześniej przypuszczali. Taki sposób prowadzenia zajęć najlepiej oddaje ideę całego projektu: dostępność ma otwierać możliwość samodzielnego działania.



KAMPANIA MOJA WARTOŚĆ NA FALI



ŻEGLARZE BEZ GRANIC
na fali Wolności, Równości i Solidarności

MOJA WARTOŚĆ NA FALI

WOLNOŚĆ

“
Na wodzie nie myślę o swojej niepełnosprawności. Czuję po prostu, że mogę.”

– Teodor,
uczestnik zajęć żeglarskich

Fundacja
Urlop bez Granic
www.fundacjaubg.pl



Dofinansowane przez
Unię Europejską



sieć
splot
wartości

Grant realizowany ze środków Unii Europejskiej w ramach projektu SPLIT WARTOŚCI



ŻEGLARZE BEZ GRANIC
na fali Wolności, Równości i Solidarności

MOJA WARTOŚĆ NA FALI

RÓWNOŚĆ

“
Na łódce nie ma lepszych i gorszych. Każdy ma swoje zadanie i każdy jest tak samo ważny.”

– Tomasz,
uczestnik zajęć żeglarskich

Fundacja
Urlop bez Granic
www.fundacjaubg.pl



Dofinansowane przez
Unię Europejską



sieć
splot
wartości

Grant realizowany ze środków Unii Europejskiej w ramach projektu SPLIT WARTOŚCI



ŻEGLARZE BEZ GRANIC
na fali Wolności, Równości i Solidarności

MOJA WARTOŚĆ NA FALI

SOLIDARNOŚĆ

“
Solidarność to dla mnie moment, kiedy ktoś pomaga, ale nie wyręcza. Wierzy, że dam radę.”

– Mirosław,
uczestnik zajęć żeglarskich

Fundacja
Urlop bez Granic
www.fundacjaubg.pl



Dofinansowane przez
Unię Europejską



sieć
splot
wartości

Grant realizowany ze środków Unii Europejskiej w ramach projektu SPLIT WARTOŚCI



ŻEGLARZE BEZ GRANIC
na fali Wolności, Równości i Solidarności

MOJA WARTOŚĆ NA FALI

DOSTĘPNOŚĆ

“
Dostępność to nie specjalne traktowanie. To możliwość robienia tego, co inni.”

– Zbigniew,
uczestnik zajęć żeglarskich

Fundacja
Urlop bez Granic
www.fundacjaubg.pl



Dofinansowane przez
Unię Europejską



sieć
splot
wartości

Grant realizowany ze środków Unii Europejskiej w ramach projektu SPLIT WARTOŚCI

KAMPANIA MOJA WARTOŚĆ NA FALI



ŻEGLARZE BEZ GRANIC
na fali wolności, równości i solidarności



WSPÓŁPRACA

“
Żeglarsstwa nie da się uprawiać samemu. Tutaj wszyscy płyniemy w jednym kierunku.”

– Mariusz,
uczestnik zajęć żeglarskich



Fundacja
Urlop bez Granic
www.fundacjaubg.pl



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Grant realizowany ze środków
Unii Europejskiej w ramach
projektu SPLOT WARTOŚCI



ŻEGLARZE BEZ GRANIC
na fali wolności, równości i solidarności



SPRAWCZOŚĆ

“
Jeszcze niedawno myślałem, że wiele rzeczy jest poza moim zasięgiem. Dziś wiem, że mogę więcej, niż przypuszczałem.”

– Marek,
uczestnik zajęć żeglarskich



Fundacja
Urlop bez Granic
www.fundacjaubg.pl



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Grant realizowany ze środków
Unii Europejskiej w ramach
projektu SPLOT WARTOŚCI



ŻEGLARZE BEZ GRANIC
na fali wolności, równości i solidarności



BEZPIECZEŃSTWO

“
Kiedy czuję się bezpiecznie, mam odwagę spróbować czegoś nowego.”

– Maria,
uczestniczka zajęć żeglarskich



Fundacja
Urlop bez Granic
www.fundacjaubg.pl



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Grant realizowany ze środków
Unii Europejskiej w ramach
projektu SPLOT WARTOŚCI



ŻEGLARZE BEZ GRANIC
na fali wolności, równości i solidarności



SZACUNEK

“
Najbardziej lubię to, że tutaj nikt mnie nie ocenia. Widzą we mnie człowieka, a nie ograniczenia.”

– Oskar,
uczestnik zajęć żeglarskich



Fundacja
Urlop bez Granic
www.fundacjaubg.pl



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Grant realizowany ze środków
Unii Europejskiej w ramach
projektu SPLOT WARTOŚCI

KAMPANIA MOJA WARTOŚĆ NA FALI



Te wartości łączą się ze sobą

Na wodzie szybko okazuje się, że żadna z wartości nie istnieje osobno. Wolność potrzebuje bezpieczeństwa, samodzielność wiąże się z odpowiedzialnością, a równość staje się możliwa wtedy, gdy zapewniamy dostępność. Współpraca prowadzi do solidarności, a wzajemny szacunek pozwala zbudować prawdziwą wspólnotę. Właśnie tego doświadczali uczestnicy projektu. Sprawczość pojawiała się wtedy, gdy mogli samodzielnie sterować i podejmować decyzje. Odpowiedzialność – gdy te decyzje wpływały również na drugą osobę w łodzi. Współpraca była potrzebna, aby wspólnie obrać właściwy kurs, a solidarność oznaczała gotowość do pomocy bez wyręczania drugiego człowieka.

Dzięki odpowiednio przygotowanemu sprzętowi i wsparciu kadry dostępność prowadziła do równości – każdy mógł być pełnoprawnym członkiem załogi. Z kolei poczucie bezpieczeństwa dawało odwagę, by spróbować czegoś nowego i odkrywać własne możliwości.

Tak właśnie powstaje wspólnota: nie dlatego, że wszyscy jesteśmy tacy sami, ale dlatego, że każdy ma swoje miejsce, swoją rolę i taką samą wartość.

Wolność • Równość • Solidarność • Dostępność • Współpraca • Sprawczość • Bezpieczeństwo • Szacunek • Odpowiedzialność • Wspólnota

Różne wartości. Jedna załoga. Wspólny kurs.

Projekt „Żeglarze Bez Granic – na fali Wolności, Równości i Solidarności” pokazał, że dostępność, równość i współpraca mogą mieć bardzo praktyczny wymiar. Dla nas ta publikacja nie jest końcem projektu, ale kolejnym krokiem w budowaniu przestrzeni, w której każdy może uczestniczyć, rozwijać swoje możliwości i być częścią wspólnoty.



Fundacja
Urlop bez Granic



Dofinansowane przez
Unię Europejską

sieć
splot
wartości

„Program finansowany jest przez Unię Europejską. Wyrażone opinie i poglądy są wyłącznie poglądami autora (autorów) i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy Unii Europejskiej lub Komisji Europejskiej. Ani Unia Europejska, ani organ przyznający finansowanie nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.”



Fundacja Urlop Bez Granic działa na rzecz integracji społecznej, dostępności, aktywizacji osób z niepełnosprawnościami oraz rozwoju aktywnych form spędzania czasu, ze szczególnym wykorzystaniem żeglarstwa i sportów wodnych.

Strona internetowa: **www.fundacjaubg.pl**

E-mail: **kontakt@fundacjaubg.pl**

Telefon: **509 776 188**

Adres:

ul. Wiejska 3A
78-132 Grzybowo

Bądź z nami w kontakcie!

Aktualności, kolejne działania, relacje z wydarzeń oraz informacje o możliwościach udziału w naszych projektach publikujemy na stronie internetowej Fundacji oraz w naszych mediach społecznościowych.

NIP: **6711859323**

REGON: **527600485**

KRS: **0001084987**

„Żeglarze Bez Granic – na fali wolności, równości i solidarności”

„Grant realizowany ze środków Unii Europejskiej w ramach projektu SPLOT WARTOŚCI 2.0”