



REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH Senior pod żaglami – aktywne żeglarstwo 55+

§1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady udziału w zajęciach żeglarskich realizowanych w ramach projektu „Senior pod żaglami – aktywne żeglarstwo 55+”
2. Projekt realizowany jest przez Fundację Urlop Bez Granic.
3. Zajęcia odbywają się w okresie czerwiec – sierpień 2026 r. na terenie Mariny Solnej w Kołobrzegu (ul. Warzelnicza 1).
4. Celem projektu jest:
 - o zwiększenie aktywności fizycznej osób w wieku 55 lat i więcej,
 - o integracja społeczna seniorów,
 - o popularyzacja bezpiecznej rekreacji na wodzie,
 - o promocja aktywnego stylu życia wśród mieszkańców powiatu kołobrzесьkiego.

§2 Uczestnicy projektu

1. Uczestnikami projektu mogą być osoby:
 - o w wieku 55 lat i więcej,
 - o posiadające stan zdrowia umożliwiający udział w zajęciach sportowych o charakterze rekreacyjnym.
2. W projekcie przewidziano udział 40 uczestników podzielonych na 4 grupy po 10 osób.
3. Zajęcia odbywają się na łodziach typu Hansa 303 przystosowanych do bezpiecznej rekreacji żeglarskiej.

§3 Rekrutacja uczestników

1. Rekrutacja do projektu prowadzona będzie w sposób otwarty i niedyskryminujący.
2. Informacja o rekrutacji zostanie opublikowana m.in. na stronie internetowej Fundacji, w mediach społecznościowych oraz przekazana do lokalnych organizacji i klubów seniora.
3. W przypadku większej liczby zgłoszeń niż liczba dostępnych miejsc organizator może zastosować kryteria pierwszeństwa.
4. Pierwszeństwo w udziale w projekcie mogą mieć w szczególności osoby:
 - o o niższym statusie materialnym,
 - o zamieszkujące tereny wiejskie,
5. Organizator dopuszcza utworzenie listy rezerwowej uczestników.

§4 Organizacja zajęć

1. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów żeglarstwa.
2. Zajęcia odbywają się w czterogodzinnych blokach sportowo-rekreacyjnych.
3. Każda grupa uczestniczy w sześciu spotkaniach żeglarskich realizowanych zgodnie z harmonogramem projektu.
4. Program zajęć obejmuje w szczególności:
 - o zasady bezpieczeństwa na wodzie,
 - o zapoznanie z budową i obsługą łodzi,
 - o podstawy manewrowania łodzią,
 - o współpracę w załodze,



- prowadzenie łodzi pod nadzorem instruktora,
- zajęcia podsumowujące o charakterze rekreacyjnym.

§5 Zasady bezpieczeństwa

1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do poleceń instruktorów prowadzących zajęcia.
2. Podczas zajęć uczestnicy zobowiązani są do korzystania z wyposażenia ochronnego, w szczególności kamizelek asekuracyjnych.
3. Organizator zapewnia odpowiedni sprzęt żeglarski oraz nadzór instruktorski.
4. W przypadku niekorzystnych warunków pogodowych organizator może zmienić termin zajęć.

§6 Prawa i obowiązki uczestników

1. Uczestnicy mają prawo do udziału w zajęciach sportowo-rekreacyjnych oraz korzystania ze sprzętu zapewnionego przez organizatora.
2. Uczestnicy zobowiązani są do:
 - punktualnego stawiania się na zajęciach,
 - informowania organizatora o ewentualnej rezygnacji z udziału,
 - dbania o powierzony sprzęt oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

§7 Postanowienia końcowe

1. Udział w projekcie jest bezpłatny dla uczestników.
2. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w harmonogramie zajęć z przyczyn organizacyjnych lub pogodowych.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia rekrutacji do projektu.

